

## **LCT / Lactoseintoleranz – ein neuer molekulargenetischer Test**

Man unterscheidet zwischen primärer und sekundärer Lactoseintoleranz, wobei die primäre im Gegensatz zur sekundären Form genetisch bedingt ist. Die bisher zur Verfügung stehenden Funktionsteste überprüfen lediglich die Funktionalität der Lactase. Sie können nicht zwischen primärer und sekundärer bzw. permanenter und transitorischer Lactoseintoleranz entscheiden. Die primäre adulte Lactoseintoleranz ist der weltweit häufigste Enzymmangel und ist genetisch determiniert. Es liegt dann in aller Regel eine T->C - Mutation an der Stelle 13910 vor dem Lactase-Gen vor. In seltenen Fällen wird eine A->G - Mutation an der Stelle 22018 nachgewiesen, die im gleichen Untersuchungsansatz mit erkannt wird. Hierdurch wird die Menge an gebildeter Lactase festgelegt.

Die sekundären Formen der Lactoseintoleranz treten häufig im Rahmen von z.B. chronisch entzündlichen Darmerkrankungen, erhöhter Darmpermeabilität, Reizdarm u.ä. auf.

In der täglichen Praxis ist der neue Test wichtig, da hiermit die Unterscheidung zur genetisch determinierten, primären Lactoseintoleranz möglich ist. Bei einer sekundären Lactoseintoleranz steht die Ursachensuche im Vordergrund, bei einem primären Lactasemangel ist jedoch die Lactase-freie Diät die einzige Therapieoption.

### **Indikationen:**

- Verdacht auf Milchunverträglichkeit
- Blähungen, Durchfall, Darmkrämpfe, Übelkeit, Allgemeinsymptome nach Verzehr von lactosehaltigen Produkten
- Differentialdiagnose von sekundären (Zöliakie, M. Crohn, C. ulcerosa, Kurzdarmsyndrom, u.a.) und primären Formen der Lactoseintoleranz

### **Material:**

2ml EDTA- oder Citratblut (Blutbild- oder Gerinnungsmonovette)

### **Abrechnung:**

Abrechnung im Privat- und kassenärztlichen Bereich möglich.

GOÄ (2003, 1,0): € 151,56

EBM: keine Belastung des Wirtschaftlichkeitsbonus (Ausnahmeziffer 32010: Genetisch bedingt Erkrankung oder Verdacht auf diese Erkrankung, sofern molekulargenetische ... Untersuchungen ... durchgeführt werden.)